

### 3. Z Baranca do Jamnickej doliny

I. etapa: Jakubovany – Studená dolina – Holý vrch – Baranec = 4 hod.

II.etapa: Baranec – Smrek – Žiarske sedlo

A/ Žiarske sedlo – Záhrady = 1 ½ hod.

B/ Žiarske sedlo – Jamnické plesá – Záhrady = 2 hod.

- rázcestie Jamnickej a Račkovej doliny – ústie Račkovej doliny - Tatranská magistrála – Studená dolina – Jakubovany = 3 hod.

**Náročnosť:** *Stredne náročná vysokohorská túra so strmým začiatkom zo Studenej doliny a pred vrcholom Baranca. Trasa z Baranca na Smrek je stredne náročná, zbývajúca trasa nenáročná.*

I. etapa: *Platí ako u túry Hrabeňový prechod cez masív Baranca*

**II.etapa:** *Z vrcholu Baranca (2184m) zostúpime smerom na sever po žltó značkovanom chodníku vedúcom sutinovým svahom do sedla medzi Barancom a Smrekom. Zo sedla vystúpime po skalnom a miestami exponovanom hrebeni na trávnatý hrebeň smerujúci k vrcholu Smreka (2072m). Ďalej zostúpime severným smerom rozoklaným trávnatoskalným hrebeňom do Žiarskeho sedla (1917m).*

**A/** *Zo sedla pokračujeme východným smerom zeleno značkovaným chodníkom. Najskôr zídeme strmými serpentínami do doliny Záhrady. Potom sa pohodlne upraveným chodníkom dostaneme do pásma kosodreviny. Trasa Ďalej vedie cez malý potok a strmým serpentínovým chodníkom pokračujeme do Jamnickej doliny kde sa na rázcestí Záhrady spája s modrou značkou.*

**B/** *Zo sedla pokračujeme východným smerom zeleno značkovaným chodníkom. Po zídení serpentínového chodníka odbočíme zo zelenej značky vľavo na chodník popri vyšnom Jamnickom plese až zídeme k Jamnickému plesu. Po pravej ruke máme stále masív Ostrého Roháča. Od Jamnického plesa sa napojíme na modro značkovaný chodník, ktorým prejdeme pod masívom Pod Deravou na rázcestie Záhrady.*

*Po modrej pokračujeme dolu Jamnickou dolinou a asi po 1½ hod. prídeme na rázcestie Jamnickej a Račkovej doliny. Odtiaľ sa Úzkou dolinou pomerne rýchlo dostaneme do ústia Račkovej doliny. Tu odbočíme do prava na červenú značku po Tatranskej magistrále popri chatách Orešnica, VŠP Nitra a Transpetrol po asfaltovej ceste, neskôr po lesnej ceste sme za ½ hod. v Studenej doline a tak do Jakubovian.*