

4. Z Jamnickej doliny na Ostrý Roháč

Jakubovany - Studená dolina – Tatranská magistrála – ústie Račkovej doliny – Jamnická dolina – Jamnické sedlo – Ostrý Roháč – Plačlivô – Žiarske sedlo – Smrek – Baranec – Holý vrch -Studená dolina – Jakubovany

Náročnosť: *Náročná túra s prechodom v exponovanom skalnom teréne. Vhodná len za dobrého počasia.*

*Začíname **Jakubovany – Studená dolina** kde na **Tatranskej magistrále** pokračujeme po červenej smerom na východ k ústiu **Račkovej doliny**. Odtiaľ po modro značkovanej štrkovej ceste prídeme k rázcestiu **Račkovej a Jamnickej doliny**. Doprava odbočuje zelená a žltá značka, my pokračujeme po jeho vľavo po modrej. Prejdeme cez **Jamnický potok** a pokračujeme po jeho ľavej strane. Na tomto úseku prejdeme po širokej ceste cez viaceré bystriny stekajúce z bočných lavínových svahov **Baranca**. Neskôr už užšou cestou pokračujeme strmším svahom ku **Kokavskej kolibe**. Po prekonaní potoka vystúpime na poľanu pod **Záhradami** k prístrešku a smerovníku. Zľava k tomuto miestu smeruje zeleno značkovaný chodník zo **Žiarskeho sedla**. Obe značky pokračujú spolu, cez potok prechádzajú serpentínami nad hornú hranicu lesa. Na hrebeni zelená odbočí vpravo do žľabu pod **Hrubý vrch**. My pokračujeme vľavo modrou značkou dlhým traverzom pomedzi kosodrevinu na trávnatú rovinu k dolnému **Jamnickému plesu**. Tu sa nám naskytne nádherný pohľad na slovenský **Materhorn**. Pleso obídeme po pravej strane a serpentínami vystúpime k hornému **Jamnickému plesu**, od ktorého chodník pokračuje strmým sklaným svahom do **Jamnického sedla (1910m)**. Zo sedla odbočíme doľava na červeno značkovaný chodník idúci z **Volovca**. Hrebeňový chodník vedie najprv miernym, potom strmším skalným hrebeňom do skalného kúta, ktorým výjdeme pomocou istiacej reťaze na plošinu. Prejdeme po skalných blokoch exponovaného skalného koňa zaisteného reťazou na bralnatý vrchol **Ostrého Roháča (2088m)**. Odmenou za namáhavý výstup sú krásne výhľady do **Roháčskej doliny**, na masív **Jakubiny, Baranca, Plačlivého, Baníkova** atď. Zostup je strmým žľabom zaisteným reťazou prejdeme pomedzi skalné balvany, po skalných stupňoch sa dostaneme k tzv. vzdušnému komínu, ktorý zdoláme pomocou raťazového istenia. Ďalej prejdeme do sedla a potom po skalnom chodníku a stupňoch na vrchol **Plačlivého (2125m)**. Po žltej značke zostúpime do **Žiarskeho sedla**. Pokračujeme na **Smrek (2072m)** potom po miestami exponovanom hrebeni a zo sedla pomerne náročným sitinovým stupákom na vrchol **Baranca (2184m)**. Do **Studenej doliny** zostúpime po žltej značke na **Holý vrch** a tu odbočíme do prava po modrej*